

• لیست اقدامات و آمادگی های قبل از عمل جراحی:

پس از تعیین وقت عمل توسط پزشک، آزمایشاتی توسط پزشک درخواست می شود و شاید نیاز به انجام مشاوره ها (قلب، داخلی، بیهوشی و ...)، سونوگرافی، اسکن، فتوگرافی و رادیوگرافی داشته باشد.

۲- لازم است، نوع عمل جراحی و نام پزشک معالج را بدانند.
۳- بیمار باید سوابق بیماری، حساسیت ها و مصرف داروها را به پزشک معالج اطلاع دهد.

۴- بیمارانی که عمل سرپایی دارند (تاریخ بستری و عمل آنها یک روز می باشد) بایستی ساعت ۷ صبح ناشتا در بیمارستان حضور یابند.

۵- بیمارانی که باید بستری گردند، با توجه به تاریخ بستری باید ساعت ۸ صبح در بیمارستان و واحد پیش پذیرش، جهت تکمیل پرونده بستری حضور یابند.

۶- بیمار باید از شب گذشته ناشتا باشد تا در زمان عمل معده وی خالی بوده و غذا وارد ریه نشود و حالت تهوع پیدا نکند.

• زمان ناشتا بودن قبل از عمل جراحی:

- بزرگسالان از ساعت ۲۴ شب قبل از عمل

- کودکان ۱۴-۱۰ سال از ساعت ۲ بامداد

- کودکان زیر ۱۰ سال از ساعت ۳ بامداد

۷- برای کاهش اضطراب قبل از عمل خوب استراحت کنید.

۸- محل عمل باید تمیز شود و موهای محل عمل تراشیده (شیو) شود.

- بیماران محترم؛ قبل از انجام عمل جراحی لازم است موارد زیر را رعایت فرمائید.

- آمادگی های قبل از عمل جراحی، شامل زمان بندی برای رفت و آمد به بیمارستان، تعیین وقت عمل، اجرای برخی مقررات و نکات برای حفظ سلامتی جسمی و روحی و همچنین داشتن برخی لوازم مورد نیاز بیمار است. با رعایت این نکات درصد موفقیت آمیز بودن جراحی افزایش می یابد.



• وظایف بیمار قبل از عمل جراحی

- قوانین و مقررات بیمارستان در مورد زمان مراجعه و اقدام به بستری را بررسی کند و جزئیات آن را نیز با خانواده و دوستان به اشتراک بگذارد.

- در صورت سرماخوردگی یا ابتلا به آنفولانزا و یا سایر بیماری های ویروسی، باید از ماسک استفاده نماید.

- این مسئله در مورد همراه بیمار نیز صدق می کند.



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی همداد

اقدامات
و آمادگی های
قبل از عمل
جراحی

واحد آموزش دفتر پرستاری

۲۰- جهت تأیید بیمه در جراحی های غیر زیبایی، بیمار با دستور بستری جهت تأیید بیمه تأمین اجتماعی به واحد ترخیص و تأیید سایر بیمه ها به واحد بیمه‌گری مراجعه نماید.



۲۱- بیماران گرامی بعد از ترخیص جهت گرفتن نوبت از طریق سایت یا شماره تماس زیر اقدام نمایید.

<http://pkmc.nobat.sbm.u.ac.ir>

۴ الی ۸۸۹۳۰۰۸۱ - ۰۲۱

و در هنگام ویزیت پس از عمل خلاصه عمل و برگه آموزش پزشک و پرستار و نسخه دارویی را همراه داشته باشند.

**در پایان از خداوند منان، آرزوی سلامتی
برای شما عزیزان خواستاریم.**

۱۴- مدارک از قبیل آزمایشات، سونوگرافی، اسکن، مشاوره‌ها و ... همراه بیمار باشد. (روز بستری)
۱۵- در روز بستری هر گونه آرایش، لاک ناخن، ناخن و مژه مصنوعی جهت کنترل عفونت بیمارستانی نداشته باشد.

۱۶- زیورآلات و اشیاء گران قیمت همراه بیمار نباشد.
دندان مصنوعی، لنز و هر جسم فلزی خارجی باید از بدن خارج گردد.

در صورتیکه زیورآلات بیمار قابل خارج کردن نیست به پرستار اطلاع دهد.

۱۸- بیماران قبل از پذیرش جهت آگاهی از هزینه عمل به واحد ترخیص مراجعه نمایند.



۱۹ - بیماران حتماً یک هفته قبل از تاریخ عمل جراحی جهت بررسی مجدد و تایید تاریخ به درمانگاه پزشک مربوطه مراجعه نمایند.

۹- در زمان بستری وسایل مورد نیاز بشرح زیر است:
حوله کوچک
دمپایی
شانه یا برس
داروهای که به طور معمول مصرف می نماید به همراه لیست داروها و عینک طبی



۱۰- در روز بستری همراه بودن همسر برای خانم هایی که عمل جراحی زیبایی دارند جهت اخذ رضایت عمل الزامی است.

۱۱- همراه بودن پدر برای فرزندان کمتر از ۱۸ سال جهت رضایت عمل در روز بستری الزامی است.

۱۲- در خانم های مجرد بالای ۱۸ سال در روز بستری همراه داشتن شناسنامه الزامی است.

۱۳- در صورت سابقه مصرف آسپرین، وارفارین، پلاویکس یا اسویکس، زالربان و ... باید با مشورت پزشک معالج، یک هفته قبل از جراحی، قطع گردد.

قرص مت فورمین با مشورت پزشک داخلی چند روز قبل قطع گردد.